

【対面講座】

健康スポーツ：バウンドテニス 「初心者教室」－いつでもどこ でも誰でも気軽に楽しめる生涯 スポーツ！－ (全6回)

未経験者でも、気軽に誰でも簡単にできる室内スポーツ「バウンドテニス」をお伝えしたいと思います。基本ストロークから始まり、回を追う毎にスキルアップが出来るよう、講師が優しく指導いたします。最後は参加者全員で楽しくゲームをしましょう！

日 時 7月17日・24日・31日・8月21日・28日・9月4日（各日水曜日）
18：30～20：30

会 場 相模原ギオンアリーナ（総合体育館）（無料駐車場あり）

講 師 相模原市バウンドテニス協会指導部

内 容 ①How to バウンドテニス
②フォアハンドストローク
③バックハンドストローク（フォアハンド）
④サービスとボレー
⑤総合練習とダブルスの動き
⑥みんなで簡単ゲーム

定 員 35名（15歳以上（中学生を除く）の相模原市民の方）

受 講 料 1,900円（受講決定後送付される納付書で、納付してください。）

申込期間 6月24日（月）～30日（日）17：00まで

電話申込みは28日（金）午後5時まで



申込方法：さがまちコンソーシアムホームページにある申込みフォームからお申し込みください。

（申し込み時に市民大学受講登録番号が必要となります。お持ちでない場合は、事前に同ホームページの受講登録番号フォームにて受講登録を行ってください。）詳しくは、さがまちコンソーシアムホームページをご覧ください。
期間中は下記の電話からもお申込みいただけます。（電話申込みは平日のみ）

問合せ先：さがまちコンソーシアム事務局 市民大学担当

TEL：042-703-8550（平日9時～17時） e-mail：smnkouza@sagamachi.jp



市民大学

主 催 相模原市・相模原市教育委員会

運 営 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム(さがまちコンソーシアム)